

# Trabajando con seguridad y bienestar: La importancia de la seguridad e higiene en el ámbito laboral



## Puntos clave del alcance de la seguridad y bienestar en las empresas.

- **Reducción de problemas legales.** La implementación de normas oficiales mexicanas de seguridad y salud reducen las sanciones por incumplimiento. Así mismo, se reducen los casos por muerte o lesión de la persona trabajadora.
- **Mejor imagen corporativa.** Mantener prácticas de salud y seguridad para las personas trabajadoras hará que la empresa tenga una mejor imagen frente a competidores, lo que atraerá mejor talento y mayor cantidad de clientes.

- **Se ahorran costos relacionados con accidentes.** Un accidente de trabajo implica el pago de salario durante el periodo de incapacidad, indemnizaciones, retrasos en la producción e inconvenientes para encontrar a la persona que sustituya a la que se encuentra en recuperación.
- **Incremento de la productividad.** Cuando las personas trabajadoras saben que se encuentran en un entorno seguro para realizar sus labores, eleva su compromiso con la organización aumentando la productividad en sus tareas.



Suscríbete a nuestro Newsletter

### **Acciones que puede implementar el empleador.**

- Otorgar formación y capacitación a la persona trabajadora sobre cómo realizar sus tareas de forma segura.
- Contar con botiquín de primeros auxilios, y en caso de tener una amplia plantilla de colaboradores, tener un médico en el centro de trabajo.
- Identificar los posibles riesgos de trabajo dentro del establecimiento, y controlarlos.
- En los casos que sean necesarios, otorgar equipos de seguridad adecuados para las personas trabajadoras.
- Contar con una política de salud y seguridad, la cual debe ser revisada y actualizada periódicamente.
- Difundir y proporcionar información sobre los riesgos de trabajo y sobre cómo mantener un ambiente de trabajo sano y seguro.

### **Normas oficiales mexicanas.**

Las siguientes normas tienen el propósito de establecer

medidas de salud y seguridad en los centros de trabajo para mejorar las condiciones laborales:

- **NOM 35:** Tiene como objetivo establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.
- **NOM 002:** Establece los requerimientos para la prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.
- **NOM 19:** Buscar establecer los requerimientos para la constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene en los centros de trabajo.
- **NOM 30:** Tiene como principal objetivo, que en las organizaciones se establezcan las funciones y actividades que deben realizar los servicios preventivos de Seguridad y Salud Laboral para prevenir accidentes y enfermedades laborales.
- **NOM 001:** Establece las condiciones de seguridad e higiene con que deben contar los locales, edificios, instalaciones anexas y áreas en los centros de trabajo.



Contáctanos  
para asesorarte

**(33)1267 5281** 

En Stratego Firma contamos con un área de seguridad y salud en el trabajo capacitada para auxiliar a tu empresa, acércate a nosotros.