

Semana laboral de 4 días: ¿lo permite la ley en México?



Puntos legales a considerarse para acordar una semana laboral de 4 días

por Emily Jaqueline Gómez Ruiz

Aplicar la semana laboral de 4 días no implica un decremento al salario del colaborador, es decir, jamás deberá ser inferior a un salario mínimo diario.

En México, la regulación permite adoptar una jornada reducida, tanto en días y horas: se puede implementar la semana laboral de 4 días.

Así mismo, la legislación es clara al señalar que esta se podrá fijar de común acuerdo entre la persona trabajadora y el patrón, **siempre que no esté fuera de lo permitido por la ley laboral.**



Suscríbete a nuestro Newsletter

¿Cuál es la jornada laboral?

De acuerdo a la legislación laboral, la jornada será de 7 días y tendrá por lo menos un día de descanso semanal.

Así mismo, existe una clasificación de acuerdo al periodo en que laboren:

- Jornada diurna. Tiene una duración máxima de 8 horas diarias y abarca entre las 6:00 a.m. y las 8:00 p.m.
- Jornada nocturna. Tiene una duración máxima de 7 horas diarias y abarca entre las 8:00 p.m. y las 6:00 a.m.
- Jornada mixta. Tiene una duración máxima de 7 horas y media y abarca periodos de la jornada diurna y nocturna (menor a 3 horas y media).

De manera general, en cualquier tipo de jornada la persona trabajadora podrá disfrutar de cuando menos 30 minutos para descansar o tomar sus alimentos.



Contáctanos
para asesorarte

(33)1267 5281 

¿Puedo acordar una semana laboral de 4 días?

Una vez que conocemos los tipos de jornadas y la posibilidad de acordar con los trabajadores jornadas laborales reducidas, concluimos que **sí es posible convenir una semana laboral de 4 días o de 32 horas a la semana, siempre y cuando no rebase el**

tiempo máximo por día.

Sin embargo, nos topamos ante algunos inconvenientes, por ejemplo: calcular el pago del día de descanso, [las vacaciones](#) y el aguinaldo, así como las cuotas obrero-patronales.

Por otra parte, también podría existir la duda de la cantidad de salario a pagar, pero debemos tomar en cuenta que aplicar esta jornada laboral no implica un decremento al salario del colaborador, es decir, jamás deberá ser inferior a un salario mínimo diario.

¿Qué beneficios existen al implementar jornadas laborales de 4 días?

Empresas, en países extranjeros como España, Reino Unido y Japón, iniciaron con la implementación de esta jornada laboral de 4 días.

Los mismos comprobaron que aumentó la productividad de sus colaboradores y obtuvieron un mejor desempeño en sus actividades, así mismo, observaron una disminución en el uso de energía eléctrica.

México es uno de los países que tiene una de las jornadas laborales más extensas, por lo que ha incrementado el nivel de estrés y productividad de los trabajadores en nuestro país.

Si es viable para tu modelo de negocio: implementar esta propuesta podría redundar en los beneficios antes mencionados para empleador y trabajador.

Si estás considerando implementar jornadas laborales reducidas o flexibles en tu empresa, te invitamos a asesorarte con nuestros especialistas en materia laboral.

En Stratego Firma podemos brindarte todas las alternativas

posibles para que cumplas cada uno de los aspectos legales y obtengas el máximo beneficio.