

# Principales errores que pueden provocar accidentes laborales



## PRINCIPALES ERRORES QUE PUEDEN PROVOCAR ACCIDENTES LABORALES

AUTOR: MARIA YULISSA RODRÍGUEZ VAZQUEZ

STRATEGIO FIRMA

Los accidentes laborales pueden ser causados por una variedad de factores, y muchos de ellos son el resultado de errores y fallas en la seguridad del lugar de trabajo.

Pueden existir diversas causas que lleguen a provocar un accidente en el trabajo, principalmente derivan de aquellas distracciones de las personas trabajadoras, ya sean personales o bien de trabajo, tales como:

- **Afectación de los niveles de atención:** pueden ser problemas personales tales como situaciones emocionales, sociales y/o económicas que afectan la concentración de los trabajadores.
- **Fatiga psicológica:** los trabajadores pueden llegar a tener sobrecarga mental por jornadas laborales excesivas.

- **Fatiga física:** debido a la falta de ejercicio físico, pues debilita la salud de las personas trabajadoras.
- **Estrés:** puede ser por diversos factores como personales, sociales, laborales o económicos.
- **Falta de capacitación:** La falta de capacitación adecuada puede llevar a que los trabajadores no sepan cómo realizar sus tareas de manera segura, lo que aumenta el riesgo de accidentes.
- **Falta de motivación:** puede ser que las personas trabajadoras se sientan poco reconocidos por sus labores, llevando a su frustración.



Suscríbete a nuestro Newsletter

Derivado de lo anterior, es importante analizarlas y de esta forma tratar de disminuirlas o bien eliminarlas.

### **¿Qué pueden hacer los empleadores?**

- Crear condiciones de trabajo seguras y dignas para las personas trabajadoras.
- Aplicar las técnicas, procedimientos y las mejores prácticas de prevención.
- Realizar las actividades de acuerdo a métodos y procedimientos.
- Usar la maquinaria, el equipo y las herramientas manuales, eléctricas, adecuadas.
- Colocar de manera correcta los materiales o productos que se procesan en el centro de trabajo.
- Mantener orden y limpieza en todas las instalaciones, áreas, equipo, maquinaria y herramienta, entre otras.
- Proporcionar equipo de protección personal a las personas trabajadoras.
- Reconocer el buen desempeño y recompensar a los empleados por su arduo trabajo.

- Proporcionar oportunidades para el crecimiento y desarrollo profesional.
- Fomentar un ambiente de trabajo positivo.
- Flexibilidad laboral.
- Permitir la participación y toma de decisiones de los trabajadores.



Contáctanos  
para asesorarte

**(33)1267 5281** 

Por lo tanto, los empleadores deben garantizar que los lugares de trabajo sean seguros y saludables para los empleados, asimismo que se cumplan con las regulaciones y normativas de seguridad laboral, para que las personas trabajadoras laboren bajo condiciones dignas y seguras.

Acércate a nosotros, en Stratego Firma contamos con un área especializada de seguridad y salud en el trabajo, pregunta por nuestros servicios y con gusto te apoyaremos.