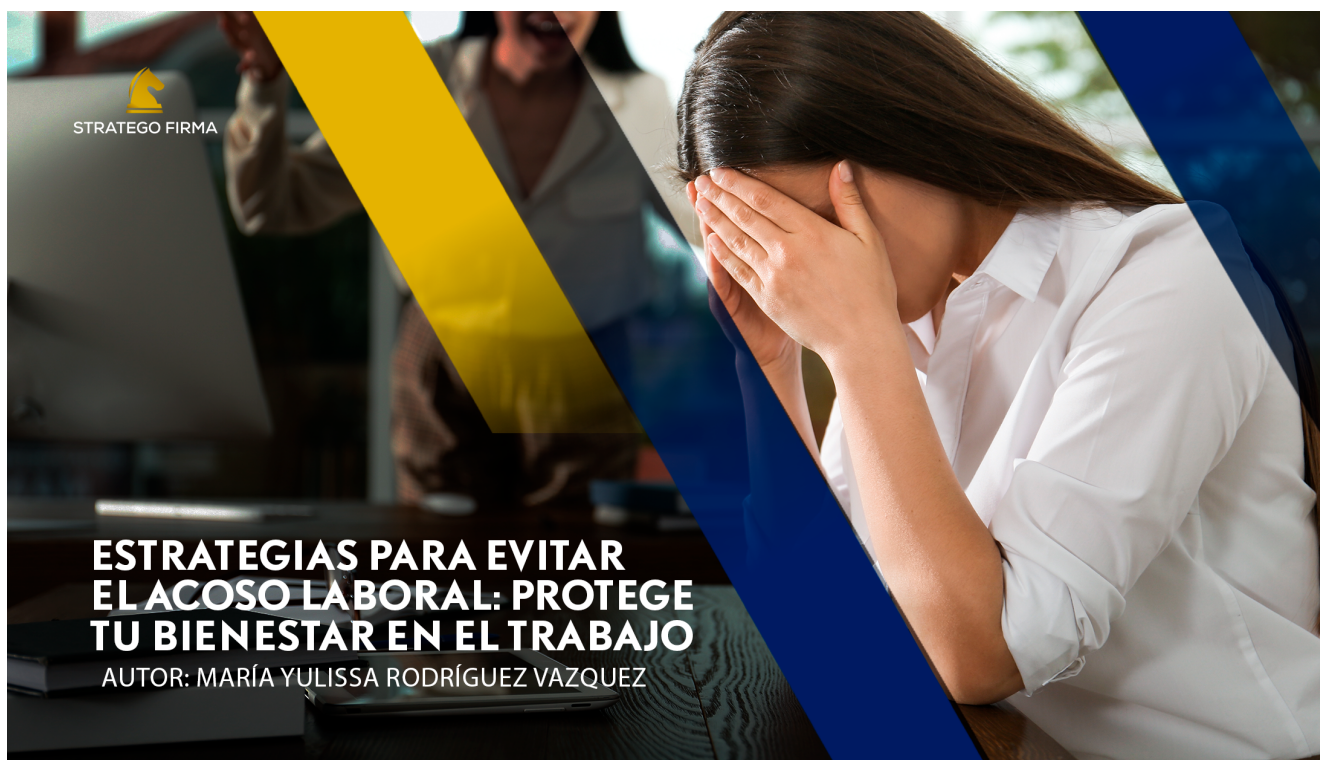


# Estrategias para evitar el acoso laboral: Protege tu bienestar en el trabajo



El acoso laboral es un problema grave que afecta el ambiente de trabajo al transformar los problemas laborales en personales, dañar la reputación de las empresas, aumentar la rotación de personal, reducir la innovación y la propuesta de nuevas ideas; afectar gravemente la salud física y mental de las personas trabajadoras, entre muchas otras consecuencias. Por lo anterior, es importante contar con estrategias claras que reconozcan y aborden el acoso laboral para mantener un entorno de trabajo seguro y saludable.

Para comenzar, es importante conocer qué es el acoso laboral, mismo que puede definirse como acciones de intimidación moral, social o psicológica de forma sistemática y persistente que atentan contra la dignidad o la integridad de las personas en sus lugares de trabajo, ahora bien, algunas acciones que

pueden considerarse acoso laboral son:

- Hostigamiento verbal
- Intimidación
- Exclusión social
- Sabotaje profesional
- Abuso de poder
- Acoso sexual
- Discriminación



Suscríbete a nuestro **Newsletter**

Con la ratificación del Convenio 190 de la OIT por parte de México, surge la oportunidad de fortalecer las estrategias nacionales para prevenir el acoso laboral. Algunas estrategias que pueden implementarse para prevenir el acoso en los centros de trabajo son:

- Contar con políticas, protocolos y procedimientos para que las personas trabajadoras puedan tener conocimiento de lo que pueden hacer si se encuentran en esa situación.
- Establecer un canal de denuncias, de esta forma se garantiza que los informes de acoso se manejen de manera rápida, imparcial y con la debida confidencialidad.
- Promover una cultura inclusiva, permitirá que todos los colaboradores tengan el reconocimiento adecuado en el centro de trabajo.
- Concientizar a los colaboradores a través de cursos de capacitación con la finalidad de que los mismos reconozcan cuando se encuentran en dicha situación y, por otra parte, que no la ejecuten hacia los demás

colaboradores.

- Mantener una comunicación abierta con todas las personas trabajadoras.
- Realizar evaluaciones periódicas sobre el clima laboral.
- Contar con un buzón de quejas y sugerencias, permitirá que los colaboradores puedan expresarse libremente.
- Contar con un régimen de sanciones conforme a las leyes vigentes.
- Emitir políticas de tolerancia cero.

—  
Si tienes alguna duda sobre la implementación de alguna estrategia, acércate a Stratego Firma.



Contáctanos  
para asesorarte

**(33)1267 5281** 